

LOS CAMINAIRES DE L'AUTAN

PROGRAMME DES RANDONNÉES SEPT-DÉC 2023

JOUR	DATE	LIEU	DÉP.	NOM DE LA RANDO	LONGUEUR	DENIVELÉ +	DURÉE	NIVEAU	DEPART	KM A/R	COVOIT.€ /pers.	ANIMATEUR	TEL.	INFOS COMPLEMENTAIRES	DOC.
lundi	04-sept	Arfons	81110	Les Bornes médiévales + le sentier des Fontaines	18	300	6	MM	8h30	25	2,0	Marie Christine	06 34 75 85 21	Les bornes de granit, limite des propriétés des hospitaliers de Saint Jean de Jérusalem établis à Arfons et la forêt de Ramondens propriété du monastère de Prouilhe, berceau de l'ordre Dominicain.	<a href="https://arfons.fr/sentiers">https://arfons.fr/sentiers</a>
lundi	11-sept	Labastide Rouairoux	81115	Le sentier des 3 cols	15km	450	5	MM	8h30	100	6,0	Jean Louis	06 43 61 40 09	Entre climat océanique et méditerranéen, aux confins de la vallée du Thoré. Visite du musée du textile après la rando.	<a href="https://www.tourismethoremontagnenoire.fr/uploads/2021/08/26-Sentier_des_3_cols_-_Labastide-Rouairoux.pdf">https://www.tourismethoremontagnenoire.fr/uploads/2021/08/26-Sentier_des_3_cols_-_Labastide-Rouairoux.pdf</a>
lundi	18-sept	Montréal d'Aude	11290	Sur les pas de St Dominique	16	200	5	MM	8h30	90	5,5	Thierry Pons	06 95 19 87 72	Le GR® 78, chemin de Piémont de Saint-Jacques de Compostelle, au départ du joli village de Montréal, réputé pour sa majestueuse collégiale	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-sur-les-pas-de-saint-dominique-de-montre/">https://www.visorando.com/randonnee-sur-les-pas-de-saint-dominique-de-montre/</a>
lundi	25-sept	Dourgne	81110	Les 3 ruisseaux	10	100	4	PT	8h30	0	0,0	Guy	06 88 49 49 84	Dans le bocage au pied de la Montagne Noire, avec de superbes vues sur la plaine.	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-le-sentier-des-trois-ruisseaux-a-dourgne/">https://www.visorando.com/randonnee-le-sentier-des-trois-ruisseaux-a-dourgne/</a>
lundi	02-oct	Laboutarié	81120	Les terres blanches	14	150	5	MM	8h30	90	5,5	Thierry Pons		Ce sentier de randonnée emprunte des voies chargées d'histoire qui étaient autrefois des liens importants sur le territoire	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-les-terres-blanches/">https://www.visorando.com/randonnee-les-terres-blanches/</a>
lundi	09-oct	Lacaune	81230	Le roc de Montalet	18	600	5	BM	8h30	150	9,0	Marie Christine	06 34 75 85 21	Point culminant du Tarn 1244m.	Ma Rando (FFRP)
lundi	16-oct	St. Ferréol	31250	Les marmites à charbon	16	400	5	MM	8h30	50	3,0	Thierry pons	06 95 19 87 72	Dans la forêt de l'aiguille jusqu'au hêtre de St.James.	<a href="https://www.komoot.com/fr-fr/smarttour/10537032">https://www.komoot.com/fr-fr/smarttour/10537032</a>
lundi	23-oct	Ambialet	81430	Circuit des Deux Puechs et des Cabannes au-dessus d'Ambialet	15	500	6	MM	8h30	140	8,5	Christian C.	06 85 35 12 18	En descendant vers la Condomine et Ambialet, deux jolis petits villages, vous apprécierez les charmes et le repos des rives du Tarn	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-circuit-des-deux-puechs-et-des-cabannes-/">https://www.visorando.com/randonnee-circuit-des-deux-puechs-et-des-cabannes-/</a>
lundi	30-oct	Le Soulié entre St Pons et La Salvétat	34330	Les Planques	17km	350	5	MM	8h30	140	8,5	Jean Louis	06 43 61 40 09	Un circuit surprenant pour découvrir de vieux ponts en dalles de pierre sur l'Arn.	Ma Rando (FFRP)
lundi	06-nov	Espèrausses	81260	Puech Carbonnés en boucle	17km	650	7	BM	8h30	110	7,0	Christian C.	06 85 35 12 18	A travers bois et petits vallons jusqu'au au Puech Carbonnés. Points de vue remarquables et découverte de "jasses" en pierres sèche	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-esperausses-puech-carbonnes-en-boucle/">https://www.visorando.com/randonnee-esperausses-puech-carbonnes-en-boucle/</a>

lundi	13-nov	Avignonet	31290	Naurouze et les coteaux en boucle	17,5	250	6	MM	8h30	75	4,5	Pierre	07 85 59 52 52	panoramas magnifiques avec la surprise du hameau de Montferrand.	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-naurouze-et-les-coteaux-en-boucle-au-dep/">https://www.visorando.com/randonnee-naurouze-et-les-coteaux-en-boucle-au-dep/</a>
lundi	20-nov	Toulouse	31000	Garonne et Canal du Midi par le téléphérique de Toulouse	15	150	5	MM	8h30	120	7,50 + parking	Thierry Pujol	06 58 97 80 89		<a href="https://www.visorando.com/randonnee-garonne-et-canal-du-midi-par-le-telepher/">https://www.visorando.com/randonnee-garonne-et-canal-du-midi-par-le-telepher/</a>
lundi	27-nov	Aragon	11600	Le sentier des pierres seches, Grambaud et le Crouzet	12	150	4	MM	8h30	80	5,0	Christian C.	06 85 35 12 18	Le village d'Arago, capitelles, murs en pierres sèches s et panorama	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-le-sentier-des-pierres-seches-a-aragon/">https://www.visorando.com/randonnee-le-sentier-des-pierres-seches-a-aragon/</a> <a href="https://www.visorando.com/randonnee-aragon-grambaud-le-crouzet/">https://www.visorando.com/randonnee-aragon-grambaud-le-crouzet/</a>
lundi	04-déc	Lautrec	81440	Les crêtes et tumulus autour de Lautrec	17	300	6	MM	8h30	60	4,0	Thierry Pujol	06 58 97 80 89	Jolis points de vue sur le village médiéval, la Montagne Noire plus au Sud et les Pyrénées en toile de fond lorsque le temps s'y prête.	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-les-cretes-et-tumulus-autour-de-lautrec/">https://www.visorando.com/randonnee-les-cretes-et-tumulus-autour-de-lautrec/</a>
lundi	4 déc.	Dourgne		AG Caminaires à la maison des associations					Heure à confirmer						
lundi	11-déc	Sorèze	81540	Oppidum de Berniquaut et Chapelle Saint-Jammes	15	500	6	MM	8h30	20	1,5	Guy	06 88 49 49 84	cette randonnée mêle harmonieusement vestiges historiques et beaux points de vue sur lq plaine reveloise.	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-oppidum-de-berniquaut-et-chapelle-saint-/">https://www.visorando.com/randonnee-oppidum-de-berniquaut-et-chapelle-saint-/</a>
lundi	18-déc	Le Vintrou	81240	Les Gorges du Banquet par le Lac des Saints-Peyres	16	500	6	MM	8h30	80	5,0	Christian C.	06 85 35 12 18	Paysages magnifiques, idéal pour les amateurs de belles photos.	<a href="https://www.visorando.com/randonnee-les-gorges-du-banquet-par-le-lac-des-sai/">https://www.visorando.com/randonnee-les-gorges-du-banquet-par-le-lac-des-sai/</a>

**Covoiturage:** 0,30€ par voiture par km, base 5 pers. par voiture. Les parkings et péages sont à rajouter.

**La longueur de la rando est donnée à titre indicatif seulement. Le parcours peut être rallongé ou raccourci selon les circonstances.**

**Niveau des randonnées, à titre indicatif:**

**PT Pour tous:** randonnée jusqu'à 3h en demi-journée sans difficulté et de dénivelé inférieur à 300m (mais qui demande une certaine pratique de la marche) ou 4h à la journée, dénivelé jusqu'à 400m.

**MM: Moyen marcheur:** environ 5h de marche et moins de 600m de dénivelé.

**BM: Bon marcheur** : 6h et plus et dénivelé jusqu'à 1000m

**TBM: Très bon marcheur** : au-delà.